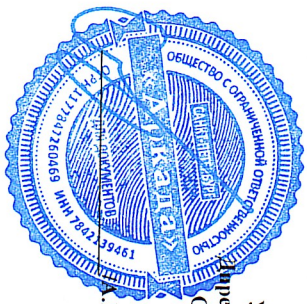




УТВЕРЖАЮ
Директор филиала
ООО "Аркада"

А.Б.Ставицкий/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

«*Петровская*» *МБОУ*
«14» *Иванов* 2025 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Красногвардейского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучма, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Делни плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Мотильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

*Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработана ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) и О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г

*Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарфетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.

*СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

*Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Д., д.м.н. и др. - М.:2011

*Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

*Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онщенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.:2022. — 698 с.

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов

Неделя 1

День 1

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7.30/2014	Миска из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48	10,20	12,60	3,12	0,06
22/6/2016	Макаронь, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
54-3-гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
	Итого завтрак:	550	16,76	19,39	74,70	526,39	23,12	260,29	48,84	5,04
Обед										

Обед

70/2015	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
133/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	9,20	49,25	30,61	2,00
327/2022	Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34	73,16	86,56	35,40	1,46
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	720	16,55	13,78	103,90	610,00	86,16	171,25	132,01	6,44
	Всего:	1270	33,31	33,17	178,60	1136,39	109,28	431,54	180,85	11,48

День 2

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25
13/2016	Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32
418/2016	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02	1,30	144,94	33,52	0,50
	Итого завтрак:	505	24,13	22,16	81,10	582,92	15,80	416,29	92,22	2,66
Итого										

Обед

70/2015	Овощи натуральные консервированные (помидоры,*)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
131/2010	Сяекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	13,59	35,24	24,39	1,21
ТТК	Пшениль рубленый крупный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90	1,21	1,25	2,04	0,08
ТТК	Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	780	33,06	17,20	107,48	669,70	60,80	96,87	148,22	6,27
	Всего:	1285	57,19	39,36	188,58	1252,62	76,60	513,16	240,44	8,93

День 3												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Питательная ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
70/2015	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
ТТК/673	Тфтели Рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94	1,21	1,55	2,04	0,08		
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99	25,95	45,59	32,99	1,22		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
	Итого завтрак:	550	16,77	18,05	68,66	448,50	180,16	84,53	69,68	3,85		
Обед												
8.9/2011	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	8,76	22,55	15,10	0,90		
157/20216	Шн из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60	23,64	42,83	16,77	0,59		
255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28		
203/2017	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71	0,00	12,14	8,14	0,83		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96		
	Итого обед:	770	27,64	31,93	136,63	867,77	59,71	268,74	114,34	10,22		
	Всего:	1320	44,41	49,98	205,29	1316,27	239,87	353,27	184,02	14,07		
День 4												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Питательная ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
428/2022	Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97	5,83	18,01	15,33	1,56		
Пром.	Молоко стуженное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,20	61,40	6,80	0,04		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого завтрак:	500	24,38	14,59	75,78	539,00	16,08	105,00	43,23	4,80		
Обед												
67/2017	Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06	5,77	18,72	11,71	0,49		
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80		
605/2022	Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05	2,14	21,26	13,46	3,41		
341/2016	Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	0,00	12,55	100,11	3,37		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46		
	Итого обед:	770	18,68	25,72	89,96	686,53	23,33	95,35	178,63	10,64		
	Всего:	1270	43,06	40,31	165,73	1225,53	39,41	200,35	221,86	15,44		

День 5												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.		
Завтрак			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
19/2/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27	4,20	139,03	53,86	1,25		
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02		
21/2022	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
415/2016	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06	1,17	123,42	29,60	1,00		
Итого завтрак:		510	15,74	23,16	61,30	521,83	5,44	362,05	100,21	3,13		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	15,99	50,88	19,72	0,89		
331/2016	Плов из пшны	200	20,35	6,82	37,55	293,17	4,17	22,20	92,29	1,78		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
Итого обед:		720	27,38	11,38	92,01	579,10	49,16	120,29	157,01	5,51		
Всего:		1230	43,12	34,54	153,30	1100,93	54,60	482,34	257,22	8,64		
Неделя 2												
День 6												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.		
Завтрак			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
210/2016	Омлет натуральный	150	13,92	16,23	2,62	220,75	0,59	117,97	19,90	2,86		
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02		
12.10/2014	Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	8,00	0,42		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
Итого завтрак:		540	20,16	26,44	59,20	567,28	10,64	161,66	66,15	7,85		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные консервированные (помидоры)*	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54		
157/20216	Шш из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60	23,64	42,83	16,77	0,59		
ТТК	Пшениель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18	1,19	286,96	51,90	1,36		
203/2017	Макаронь отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71	0,00	12,14	8,14	0,83		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
Итого обед:		780	28,10	27,79	99,68	736,62	56,83	387,64	131,11	6,25		
Всего:		1320	48,26	54,23	158,87	1303,90	67,47	549,30	197,26	14,10		

День 7												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.							
Завтрак												
ТТК.	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96	3,36	139,03	53,86	1,25		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
5.14/2014	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	95,89	2,20	152,50	18,75	0,13		
Пром.	Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20	0,05	1,40	0,70	0,13		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	650	17,68	15,38	86,20	518,98	5,66	304,82	88,71	2,70		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
131/2010	Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	13,59	35,24	24,39	1,21		
471/2022	Фришболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56	2,43	295,43	35,51	1,02		
303/2017	Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40	0,00	4,13	18,00	0,37		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46		
	Итого обед:	770	30,84	18,18	86,23	535,96	21,02	367,81	112,70	5,08		
	Всего:	1420	48,52	33,56	172,42	1054,94	26,68	672,63	201,41	7,78		
День 8												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.							
Завтрак												
9.118	Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80	19,54	28,89	10,49	0,42		
331/2016	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	4,17	22,20	92,29	1,78		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
378/2017	Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34	2,63	117,76	2,23	0,33		
	Итого завтрак:	530	27,47	19,63	87,64	556,51	26,34	187,95	135,31	4,64		
Обед												
67/2017	Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06	5,77	18,72	11,71	0,49		
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	9,20	49,25	30,61	2,00		
524/2022	Полушки ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22	59,15	139,03	47,47	2,48		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	730	28,33	29,74	81,89	717,49	100,12	244,31	132,09	7,90		
	Всего:	1260	55,80	49,37	169,53	1274,00	126,46	432,26	267,40	12,54		

День 9											
№, рецептура		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак											
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42	
22/6/2016	Макаронн., запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03	
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	14,00	8,00	2,80	
	Итого завтрак:	550	17,88	20,94	87,88	597,80	25,07	280,80	59,68	7,73	
Обед											
54-83	Салат из капусты	60	1,00	6,10	5,80	81,50	23,10	27,00	10,00	0,36	
122/2016	Рассолник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80	
292/2022	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	6,77	18,81	20,84	315,00	5,18	50,02	109,09	3,93	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28	
	Итого обед:	720	14,31	29,06	75,19	657,17	81,70	120,54	171,14	7,03	
	ВСЕГО:	1270	32,19	50,00	163,07	1254,97	106,77	401,34	230,82	14,76	
День 10											
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак											
198/2016	Каша пшениная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30	1,42	122,44	38,95	0,98	
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02	
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого завтрак:	500	12,20	19,94	59,26	475,33	11,47	148,13	56,80	4,01	
Обед											
62/2015	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48	2,70	14,65	20,52	0,39	
137/2016	Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10	18,92	32,83	24,15	0,77	
406/2022	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22	17,13	141,36	51,09	1,48	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82	
	Итого обед:	730	25,73	25,73	96,51	714,33	64,75	226,15	138,06	5,57	
	Всего:	1230	37,93	45,67	155,76	1189,66	76,22	374,28	194,86	9,58	
	ВСЕГО за 10 дней:	12875	443,79	430,20	1711,15	12109,20	923,36	4410,47	2176,14	117,32	
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1288	44,38	43,02	171,12	1210,92	92,34	441,05	217,61	11,73	

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей;