

**Принято**  
**на заседании**  
**педагогического совета школы**  
**Протокол № 13**  
**от «29» августа 2023 г.**

**Утверждено**  
**приказом директора школы**  
**№ 354 от «29.» августа 2023 г.**  
**Директор школы**  
**\_\_\_\_\_ И.И. Васькив**

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Петровская школа №1» (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» часть 2 статьи 30, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета

государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году — 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 15 минут.

В связи с тем, что территория обслуживания МБОУ «Петровская школа №1» включает ряд географически удалённых населённых пунктов (села Кремнёвка, Красная Поляна, Известковое), в школе организован подвоз обучающихся, проживающих в них. Из-за большого количества таких обучающихся и значительных затрат времени на подвоз часть классов начинают занятия с 9 часов 15 минут (со второго урока).

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>1-е классы</b>	<b>2–11-е классы</b>
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	45
Перерыв (минут)	10 – 25	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

## **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ И ПЕРЕМЕН**

### **1-е классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь– октябрь</b>	<b>Ноябрь– декабрь</b>	<b>Январь– май</b>
1-й урок	08:15–8:50	08:15–8:50	08:15–8:55
1-я перемена	08:50–9:15	08:50–9:15	08:55–9:10

2-й урок	09:15–9:50	09:15–9:50	09:15–09:55
2-я переменная (динамическая пауза)	09:50–10:25	09:50–10:25	09:55–10:25
3-й урок	10:25–11:00	10:25–11:00	10:30–11:05
3-я переменная	11.00-11.20	11:00–11:20	11:05–11:25
4-й урок	11.20-11.55	11:20–11:55	11:25–12:05
4-я переменная	11.55-12.10	11.55–12.10	12.05–12.20
5-й урок	12.10-12.45	12.10–12.45	12.20–13.00
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 12:45	С 12:45	С 13:00

### 2–11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:15–9:00	15 минут
2-й	9:15–10:00	15 минут
3-й	10:15–11:00	20 минут
4-й	11:20–12:05	20 минут
5-й	12:25–13:10	15 минут
6-й	13:25–14:10	10 минут
7-й	14: 20 – 15:05	10 минут
8-й	15:15 – 16:00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах — четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

2 — 4-х классах — пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 — 6-х классах — шести;

7 — 11-х классах — семи.

## **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности и возможности МБОУ «Петровская школа №1» в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по адаптированной программе с учетом нозологии.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498064

Владелец Васькив Игорь Игоревич

Действителен с 10.01.2023 по 10.01.2024